



# ПРОТРУЗИЯ

vs

# МЕЖПОЗВОНОЧНАЯ ГРЫЖА

## ПРОТРУЗИЯ



диск растягивается и выступает наружу, без разрыва фиброзного кольца



обычно диагностируется как выпячивание диска <5мм



более распространен, позднее переходит в грыжу



чаще всего протекает бессимптомно



вызвана давлением, что заставляет диск растягиваться

## ГРЫЖА

разрыв фиброзного кольца, диск выпадает в позвоночный канал



размер выпячивания >5 мм



грыжа может вернуться в состояние протрузии



сразу вызывает болевой синдром



вызвана трещинами в наружном слое фиброзного кольца



## СХОДСТВА



вызывают боль в спине, конечностях или шее



одинаково диагностируется



диск может вызывать компрессию окружающих нервов



# ДОКТОР ЕВДОКИМОВ – ПОМОЖЕТ!